

ゼンゼミ 2025

1 Day 異文化交流
ワークショップ

日時：2025年11月10日（月）

場所：北海道大学クラーク会館 3F和室

対象：北海道大学の学生（日本人・留学生）

Fee：無料、弁当各自持参

グループワーク、坐禅、日本文化体験を通して多様な文化背景を持つ学生と知り合い、文化が私たちにどのような影響を与えるか発見しましょう。
この特別な体験にぜひ参加してみましょう！

ZEN
禅

申し込み



お知らせ

- ★応募者多数の場合、20人程度を定員として参加者の多様性に配慮して抽選します。10月末までに参加者を確定し、メールにてお知らせします。
- ★坐禅体験がありますが、宗教的なイベントではありません。様々な信仰を持つ人、持たない人の参加を歓迎します。
- ★ゼンゼミは英語で開催され、必要に応じて日本語の通訳が入ります。

応募しめきり：2025年10月26日

北海道大学学生相談総合センター-留学生相談室主催



HU Student Advice & Counseling Center International Student Counseling Office presents ZEN ZEMI 2025

北海道大学学生相談総合センター留学生相談室主催 ゼンゼミ2025

Date: Nov. 10th at 9:30AM

Place: Clark Memorial Student Center 3F
Japanese style room

Items to Bring: Please bring your own lunch

Zen Master : Gengo Yoshimura
(Abbot of Kozenji Temple)

Japanese Tea Ceremony Teacher :
Atsuko Yoshimura

Inquiry: inq@sacc.hokudai.ac.jp

日時：11月10日9:30AM

場所：クラーク会館3F 和室

持ち物：お弁当

坐禅講師：芳村元悟
(興禅寺住職)

茶道講師：芳村敦子

問合せ：
inq@sacc.hokudai.ac.jp

	Schedule	予定表
9:30	Meet at Clak Memorial Student Center 3F Japanese style room	クラーク会館 3F和室集合
9:30-9:45	Opening	導入
9:45-11:00	Group Work 1: Icebreakers	グループワーク1：知り合う
11:00-11:10	Break	休憩
11:10-12:20	Group Work 2: Team-building	グループワーク2：チーム作り
12:20-13:20	Lunch	昼食
13:20-14:20	Simulation Game	シミュレーションゲーム
14:20-14:40	Break	休憩
14:40-16:10	Zazen & Japanese Cultural Experience	坐禅・日本文化体験
16:10-16:50	Reflection	振り返り
17:00	End	解散

