



ほっと

こころも身体も冷えやすい季節、
ゲームや創作活動を楽しみながら、

みんなで一緒に冬を乗りこえよう！



かかわりプログラム

参加者募集中

01. 知り合う



11/27木

答えを
合わせよう
ゲーム

はあって
言う
ゲーム

02. 楽しむ



12/4木

03. 深める



12/11木

04. 味わう



12/18木

このプログラムは、固定メンバーによる継続的なグループ活動です。お互いを尊重しながら、安心して話したり、
思いを共有できたりする時間を大切にしたいため、連続での参加を歓迎します。
参加に際してオリエンテーションを実施する場合があります。

日時

11/27・12/4・11・18
(全て木曜) 11時～12時

場所

情報教育館2階
ピアサポートルーム

申込
方法

事前予約制です

下記いずれかの方法で予約申込できます

- 1) QRコードからGoogleフォームに
必要事項を記入して申込
- 2) inq@sacc.hokudai.ac.jpにメール申込
件名を「ほっとかかわりプログラム参加申込」、
本文に「1.氏名 2.学生番号 3.所属・学年
4.参加予定日 5.参加の目的」を記入して送信

申込
×切

11月18日 (火) 17時

お問
合せ

北海道大学学生相談総合センター
学生相談室
011-706-7463 (9時～17時)
inq@sacc.hokudai.ac.jp



Google
フォーム



メール