



学生相談総合センター学生相談室
プレワークショップ

GWは どんな風に 過ごしたい？

日時：4月25日（金）

12:20-12:50

対象：北大生

場所：ピアサポートルーム

（情報教育館2F北図書館入口前）

お昼休みに、この4月に頑張ってきたことを振り返ってみませんか？
GWはどんな風に過ごしたいかな・・・ゆっくり寝る、お散歩する、
本を読む、山に行く、温泉に行く・・・
好きなこと、やってみたいことを話してみよう。
付箋に書きながら、みんなでやりたいことの本を作ろう！
いろんなアイデアが見つかるかもしれないよ。

参加方法：自由参加

（お昼ご飯は食べてからきてくださいね）

