

ゼンゼミ2024

日付：2024年8月9日（金）

場所：北海道大学学生交流ステーション

対象：北海道大学の学生（日本人・留学生）

Fee：無料、弁当各自持参

グループワーク、坐禅、日本文化体験を通して多様な文化背景を持つ学生と知り合い、文化が私たちにどのような影響を与えるか発見しましょう。この特別な体験にぜひ参加してみましよう！

[お知らせ・イベントページ](#)

ZEN
禅



申し込み

お知らせ

- ★応募者多数の場合、20人定員で参加者の多様性に配慮して抽選します。7月22日に参加者を確定し、メールにてお知らせします。
- ★坐禅体験がありますが、宗教的なイベントではありません。様々な信仰を持つ人、持たない人の参加を歓迎します。
- ★ゼンゼミは英語で開催され、必要に応じて日本語の通訳が入ります。

応募しめきり：2024年7月21日

北海道大学学生相談総合センター留学生相談室主催



HU Student Advice & Counseling Center International Student Counseling Office presents ZEN ZEMI 2024

北海道大学学生相談総合センター留学生相談室主催 ゼンゼミ2024

予定表		Schedule
9:30	集合	Meeting place
9:30-9:45	導入	Opening
9:45-11:00	グループワーク ₁ : 知り合う	Group Work 1: Icebreakers
11:00-11:20	休憩	Break
11:20-12:30	グループワーク ₂ : チーム作り	Group Work 2: Team-building
12:30-13:30	昼食	Lunch
13:30-14:30	シミュレーションゲーム	Simulation Game
14:30-14:50	休憩	Break
14:50-16:20	坐禅・日本文化体験	Zazen & Japanese Cultural Experience
16:20-17:00	振り返り	Reflection
17:00	解散	End

日時 8月9日9:30AM

場所 学生交流ステーション214

※時間になると始めます。

持ち物 お弁当

坐禅講師 吉村源吾
(興禅寺住職)

茶道講師 吉村敦子

問合せ inq@sacc.hokudai.ac.jp

Date August 9th at 9:30AM

Place Student Communication Station 214

※We will start on time.

Items to Bring Please bring your own lunch

Zen Master : Gengo Yoshimura
(Abbot of Kozenji Temple)

Japanese Tea Ceremony Teacher :
Atsuko Yoshimura

Inquiry inq@sacc.hokudai.ac.jp

