

学生相談室主催



Lunch Time

ワークショップ

★☆☆学生生活のヒント☆☆★

2024.6.27 (thu) → 7.18 (thu)
各回12:15~12:45

- 1 6/27(木)抜け出そう！先延ばし行動対策
- 2 7/5(金)タスク管理のコツ
- 3 7/12(金)免疫力を高める睡眠の整え方
- 4 7/18(木)持続的にがんばるための
リラックス方法

●場所 学生交流ステーション2階 214 大会議室

●申込方法 (下記いずれかの方法で申込できます)

①Googleフォーム
(ELMSにログインして入力)



②メール inq@sacc.hokudai.ac.jp

件名を「ランチタイムWS申込」
本文に「1.氏名 2.学生番号
3.所属・学年 4.参加希望日」
を記入



メールフォーム起動



学生相談総合センター学生相談室



011-706-7463



inq@sacc.hokudai.ac.jp

問い合わせ時間 平日9時~17時

