

ちょっと気になっているけど、周りに聞けないことはありませんか？

学生相談室主催



lunch Time

ワークショップ

2022.9.26(mon) → 9.30(fri)

各回12:15~12:45

1 9/26(月)抜け出そう！先延ばし行動対策

2 9/27(火)もう雑談は怖くない！！
～雑談のコツを知ろう～

3 9/28(水)こんなにつらいのは恋だから？
～デートDVを知ろう～

4 9/29(木)免疫力を高める睡眠の整え方

5 9/30(金)感情のコントロールと伝え方

● 開催方法 オンライン (zoom)

● 申込み方法 メール (inq@sacc.hokudai.ac.jp)
にて事前申込み

件名を「ランチタイムWS申込み」として、
「1.氏名 2.学生番号 3.所属・学年 4.参加希望日」を
お知らせください。QRコードで簡単に申込みができます！

学生相談総合センター学生相談室

011-706-7463

inq@sacc.hokudai.ac.jp

問合せ時間 平日9時~17時

